



# 苑 たより 6月

(綜成苑入所利用者)



綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑・T-JOB 苑たより

平成30年6月号

統合版第87号

つわぶき会カレンダー  
30年6月から



[http://www.tuwabuki.jp/O1\\_02\\_tayori\\_sosei.html](http://www.tuwabuki.jp/O1_02_tayori_sosei.html)

あじさいが、きれいに色づき始める頃になりました。季節はまもなく梅雨に移り変わります。季節の変わる時期ですが、利用者の体調管理に気をつけて今月も利用者と楽しんで過ごして行きたいと思います。

## 6月の行事予定



- ☆1、5日 苑外活動<アドベンチャーワールド> (綜愛苑入所利用者)
- ☆5日(火) つわぶき会・哲人会 法人理事会 (綜愛苑3F)
- ☆12日(火) ピュアハートコンサート (綜成苑・綜愛苑)
- ☆18日(月) 丹波市民生児童委員視察 (綜成苑・綜愛苑)
- ☆22日(金) つわぶき会・哲人会 法人評議員会 (綜愛苑3F)
- ☆27日(水) ジャンベライブ (綜成苑・綜愛苑)
- ☆30日(土) 和歌山市障害児者父母の会総会 (ふれ愛センター)  
和歌山市障害児者父母の会懇親会 (紀三井寺はやし)



## 前月の主なできごと



- ★ 3日(木) バーベキュー (綜成苑更生部)  
片男波公園 野外ピクニック (綜愛苑入所利用者)
- ★17~18日 和歌山市障害児者親子のつどい (福井県・葦原温泉)
- ★24日(木) つつじが丘苑利用者健康診断
- ★25日(金) つわぶき会・哲人会 法人監事監査 (中央会館)
- ★25、28日 苑外活動<アドベンチャーワールド> (綜愛苑入所利用者)
- ★31日(木) 綜愛苑利用者健康診断



【 綜成苑 更生部 】

5月3日（木）親子バーベキュー 楽しいGWの始まりは、毎年の楽しみBBQ！ 自分たちの用意したごちそうを皆に食べて貰いました。



5月17・18日 和歌山市親子のつどい

福井県への旅行で、恐竜を見たり、温泉に入ったり、遊園地を満喫したりと親子での参加の方も単独での参加の方も楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



（綜成苑 更生部 生活支援員 佐藤貴弘・主任 坂本京子）

【 綜成苑 授産部 】

5月18日（金）第2回目の授産部昼食バイキングを開催いたしました。

メニューとして、「エビフライ・ミニハンバーグ・からあげ・ほたてフライ・チキンナゲット・焼きそば・ポテトサラダ・コーンクリームスープ・フルーツ・ご飯」といろいろな品数の中での昼食となりました。

各自、自由に自身の好みの食材を自分で取り分け、中には「食べ過ぎたあ」と話している利用者もあり、普段の苑内での昼食とは違った雰囲気の中での昼食となりました。

食事時間も普段より30分程度延長することで、ゆっくりとした時間の中でのひとときを過ごしました。



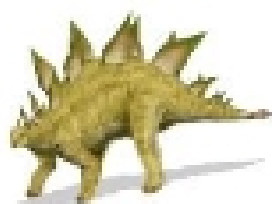
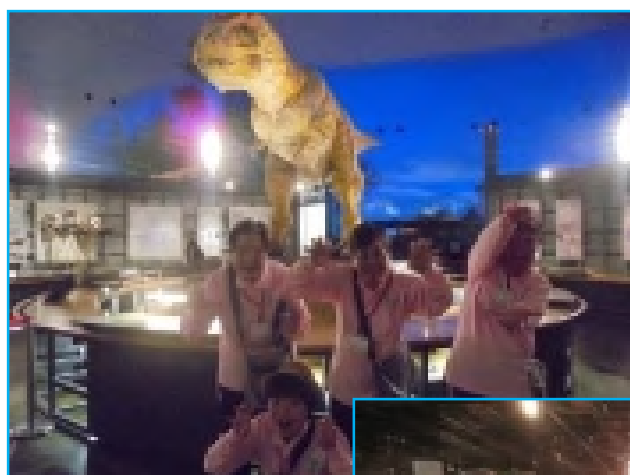
（綜成苑 授産部 部長 川口 泰功）

【 綜愛苑 更生部 】

5月2日、片男波公園へピクニックに出掛けました。天気も良く、お弁当やお菓子を食べた後は、散歩やバトミントン、野球等をして過ごしました。海沿いでの散歩は、皆さん楽しんでくれています。



5月17・18日和歌山市親子のつどいで福井県へ行ってきました。初日の恐竜博物館では、恐竜がいた時代にタイムスリップしたかのように、迫力満点の恐竜や化石を見て、皆さん楽しんでくれています。2日目の芝政ワールドでは、広い園内で、皆さんのびのびとアトラクションや買い物を楽しみ、たくさん思い出が出来ました。



(綜愛苑 更生部 生活支援員 副主任 神前 剛)

## 【 きらめき 】

新緑も一層濃くなり、初夏を思わせるような日差しの中、毎朝、体力作りや気分転換を兼ねて、多目的広場をウォーキングしています。時々青空を見上げながらベンチに座り、のんびり深呼吸！



今年も“はーとぎゃらりー”ではみんなで力を合わせて作った創作物を展示しています。5月は「こいのぼり」をテーマに、6月は綜成苑授産部との合同で「梅雨」をテーマに展示します。場所は県立近代美術館近くの服部楽器店さん隣、アイシービル1Fです。ぜひお立ち寄り下さい。（駐車場有り）



（綜愛苑 きらめき 生活支援員 志賀 篤子）

## 【 つつじが丘苑 】

五月晴れの緑風の中、地域貢献に汗を流すメンバーを紹介します。（↓写真）つつじが丘には県テニス場に連なる、えの木の小径、百日紅の小径等名のついた遊歩道があります。つつじが丘苑では、この遊歩道を昼食後に散歩しながら、ゴミ拾いを行っています。今後も、地域に根づいた活動に期待したいと思います。



（つつじが丘苑 生活支援員 岡本年二三）



## 【T-JOB】

□就労のイメージ作りのため、企業等の見学や実習を行なっています。

5月は「一般社団法人Shake Hands 元気農園（就労継続A型）」の実習と、「医療法人誠人会与田病院」の見学に行ってきました。元気農園では、ハウス内でのトマトの芽かきや葉かき、レタス畑の草ぬきなど実践的な農作業を体験させていただきました。「普段と違った環境での作業で足腰が痛かった」「黒い枝のような物を芽だと知り、1本ずつ丁寧にちぎっていくのが大変だったが、やり方を覚えると慣れて、楽しかった」などといった感想を利用者さんが伝えてくれています。



また、与田病院の見学では院内の広さに驚き、医者や看護師などの専門職以外の仕事をしている人が沢山いることを知りました。

このような活動をこれからも積極的に実施しながら、利用者さんの就労について一緒に考え、実現していきたいと思います。



□体力づくりを積極的に行なっています。

月間プログラムにて屋外のウォーキングや室内でのサーキットトレーニング、ヨガなどを取り入れながら体力づくりや健康について一緒に考え、意識付けを行なっています。

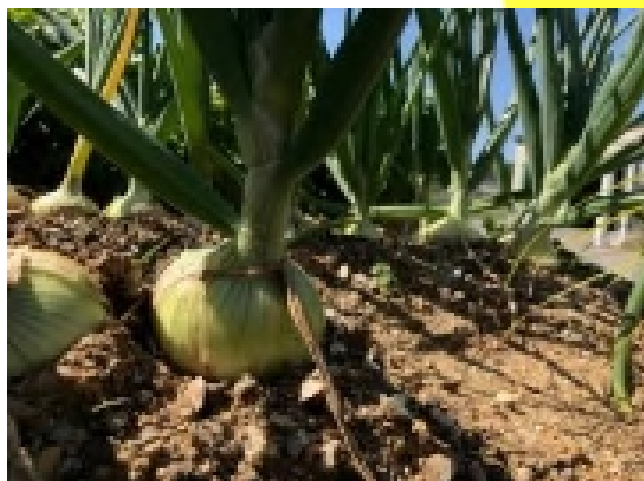
今回は県立体育館を借りて球技大会を行ないました。利用者さんと職員が一緒になって球技に夢中になり、運動の楽しみと体力づくりに取り組みました。



（T-JOB サービス管理責任者 石関良充）

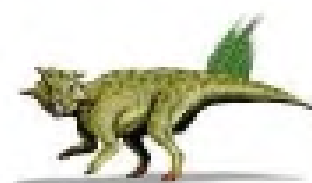
## 【 グループホームつつじが丘 】

グループホームつつじが丘では毎年、季節に応じた様々な野菜を育てています。今年からは春からジャガイモと玉ねぎを植えており、そろそろ収穫の時期となります。収穫した野菜はホームでの昼食やおやつの時間に使用しており、食べる事で季節感を感じてもらえればと思い、取り組んでいます。



5月17日18日と和歌山市親子のつどいにグループホームつつじが丘より3名の方が参加され、福井の恐竜博物館・東尋坊・芝政ワールドへ出かけてきました。

3名とも楽しんでつどいに参加してくれていたようです。



(グループホームつつじが丘 サービス管理責任者 富田直人)