小倉園便り

令和３年８月号

暑中見舞い申しあげます。長い梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。

皆様方には、いかがお過ごしでしょうか。 コロナワクチン接種も順調に進み、大半の方々が２回目の接種を終えました。小倉園の事業も徐々に通常に戻りつつあります。ただ県内で変異株も確認されているので、引き続き感染予防をしっかり行い安心安全な園生活が送れるように支援させていただきます。

８月の予定

５日（木）・２４日（火）	農協・郵便局利用支援
１０日（火）	大掃除
１２日（木）～１５日（日）	盆休み
１７日（火）・２６日（木）・２９日	地域清掃
１９日（木）	誕生日会
２０日（金）	懇談会
２５日（水）～２７日（金）	買い物支援（代行）
２９日（日）	第９回ウエルネススポーツ吹き矢大会参加（ビッグウェーブ）
毎週火曜日	移動スーパー来園

８月は、急に天候が変化して「ゲリラ豪雨」や「落雷」が多発します。夕方は特に雨が降りやすいので、雨具を携帯することがおすすめです。また、雷がなったら、高い木には近づかない。屋内でも壁や柱から離れるなど安全対策も忘れずにして、夏の天候の変化には十分に気をつけましょう。

７月の出来事

トウモロコシ収穫

朝収穫した取れたてのとうもろこしを、皆さんに食べてもらいました。『今日のとうもろこし甘い！』との声が。

皆で美味しくいただきました。

お誕生日会

７月生まれの方は、上西さん・中出さん・山下さんです。

おめでとうございます。

個々にプレゼント大変気に入ってくれていました。

小倉園の玄関前ですいかを育てています。大きくなるのが楽しみです。

楽しみながら体を動かせる体操では、ゲーム形式で２グループにわかれて行っています。みんなとっても楽しそうです。

地域清掃の途中、田んぼの用水路で大量のめだかを発見。あまりに可愛かったのでつれて帰ってしまいました。　利用者さんに、お世話係になってもらいました。

編集後記

夏の体は、かなり体力を消耗します。だからこそ、いつも以上に（食事・睡眠・休養）が大切です。体調を整え、免疫力をたかめ笑顔を忘れず元気に過ごしたいものです。皆様方も健康に夏を乗り切って下さい。

下髙原　悦子