

# T-JOB

## 自立訓練事業

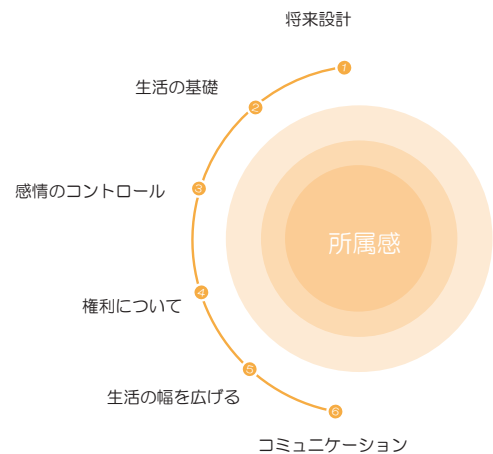


## 自分の将来を想像する

ここは、「働く」ことをテーマにした自立訓練事業所です。生きていくこと、働くことのベースになる部分を「所属感」ということをテーマにサポートプログラムを実施していきます。自分らしい生き方、働き方の発見を一緒にしていくことで将来の自分の目標を作っていきます。

### 💡 所属感って・・・

人は生きて行くのに、何かの集団に属していくものである。その集団とは、家族、学校、会社、事業所等である。集団の中に安心感を感じることで、所属したいという気持ちが出てくるものである。ここは所属感を養うためのプログラムを行っています。



### 💡 「自分らしく働く」

サポートをしていく中で、どのような目的で行っているかということは支援の中で重要なポイントになってきます。自分はどのように働くのか？どんな将来を想像しているのか？ここではその自分らしくとはなにかを作っていきます。

### サポートプロセス



# LIFE+

## 💡 6つの基本プログラム

将来の就職に向けた生活スキルのベースUPを目的としています。この中で、将来設計、生活の基礎、感情コントロール、生活の幅を広げる、権利について、コミュニケーションと基本項目からプログラムを構成しています

月	火	水	木	金	土
ワーク トレーニング	作業訓練	ワーク トレーニング	生活の 幅を広げる	作業訓練	
生活の基礎	FREE	個別面談	FREE	感情 コントロール	

## 💡 プログラム PLUS

基本プログラムの他にも、健康生活プログラム、セルフケアやリラクゼーションなど生活にPLUSできるプログラムもあります。たくさんの経験をしてもらうことで自分のライフスタイルをステップアップしていきかえにしてもらいます。

。

ゆっくりゆっくり

リラックス



### みなさんへのお願い

私たちは就職がゴールではなくスタートだと考えています。T-JOBの就労移行では、就職後5年定着を目標として就労計画をしています。そのためにたくさんの就労体験や社会経験ができるような支援プログラムを行います