

# つわぶきだより

## 11月号



平成27年11月1日第 367号  
編集担当者 笠野 多規子

「2015 紀の国 わかやま国体」が、和歌山県で44年振りに開催され、紀三井寺公園陸上競技場で盛大に行なわれました。各選手の皆さんが、大変活躍され、マスコットの「きいちゃん」も様々な所で大活躍をしました。町には色々な花が咲きほこり、夜にはイルミネーションも見られ、新しい道路も完成し大変便利になりました。朝夕めっきり涼しくなり、風邪などを引かない様に気を付けて下さいね！

## ★★★11月の行事予定★★★

3日(火)	文化の日		
4日(水)	市監査		9:30~
6日(金)	人権啓発	セブンイレブン	9:30~
7日(土)	通所日・三田地区廃油回収 優良従業員表彰 小畑主任		
		ビックホエール	9:30~
8日(日)	小倉文化祭り		
10日(火)	市福祉大会	市民会館	13:30~
11日(水)	センターだより編集会議	身障連盟	13:30~
17日(火)	第5ブロック人権講演会		
		東コミュニティーセンター	13:30~
21日(土)	通所日		
23日(月)	勤労感謝の日(祝日)		
24日(火)	防火管理者研修	地場産業	13:30~
26日(木)	和歌山市人権講座	市民会館	14:00~

**11月の通所日は7日・21日(土)です！  
元気に通所して下さいね！**

# ☆☆☆10月の出来事☆☆☆

3日(土)	通所日		
7日(水)	和歌山市人権講座	市民会館	14:00~
9日(金)	ゆうあいスポーツ打合わせ	ビック愛	13:30~
	栄養管理委員会		
17日(土)	通所日		
19日(月)	県知的障害施設協会役員会	グランヴィア	13:30~
21日(水)	栄養管理委員会	綜成苑	12:00~
23日(金)	内部監査		
	利用者検尿提出		
24日(土)	紀の国わかやま大会開会式	紀三井寺競技場	
29日(木)	胸部レントゲン撮影検査		
	トイレ改修工事入札		14:00~
	三田地区人権委員会役員会		19:30~
30日(金)	施設長会議	中央会館	10:00~
	内科検診		

## ゆうあいスポーツフェスタのお知らせ

「第12和歌山県ゆうあいスポーツフェスタ」が12月13日(日)にビッグホエールで開催されます!

ご家族の皆様方の温かい盛大な応援をよろしくお願いします。

詳細は追ってお知らせいたします。

なお、振替休日は12月14日(月)になりますので、よろしくお願いします。

- ★ 40m走
- ★ 綱引き
- ★ 大玉リレー
- ★ ヒットだ・ターゲット
- ★ ボーリング(シティワカヤマ)



入賞したいニャ  
!!



山東まちづくり会主催の  
第5回「紀州・山東 案山子めぐり」  
案山子コンテストに出品しました。

つわぶき授産工場は今年で3回目の  
出品になります。今回はかわいい  
「たま駅長のかかし」を制作しました。  
みんなで入賞を期待しています。

(四季の郷への道沿いに展示しています。)

## 津浪避難訓練



10月13日に、午前11時、今回始めて、津浪避難訓練を行ないました。  
「東南海沖でマグニチュード8.5の地震があり、30分後に津浪が来る」  
という想定で、各作業場から支援員の指示・誘導に従い、全利用者が迅速  
に事務所の横の階段を使って、屋上まで避難することができました！！

# 感染症対策研修会を開催

10月24日（土） 綜愛苑

講師 和歌山市健康局 保健所長  
永井 尚子

## ◎ インフルエンザ の症状・感染経路・予防 ◎

- ▲ 38℃以上の発熱、咳、喉の痛み、倦怠感や関節の痛みなどの全身症状が突然あらわれる。
  - ・ ・ ・ 実は不顕性感染もけっこうある。
  - ・ ・ ・ 水鼻程度の軽症者もけっこうある。
- ▲ 感染経路
  - ・ 接触感染・飛沫感染
- ▲ 予防のために
  - ・ ワクチン接種 ・ ・ ・ ワクチン接種しても発症することはある。
  - ・ 外出後等の手洗いの徹底
  - ・ マスクの着用・咳エチケット
  - ・ 規則正しい生活（バランスの摂れた食事・休養・適度の運動）

こんなときは、要注意！

- ・ 呼吸困難または、息切れがある
- ・ 胸の痛みが続いている
- ・ おう吐や下痢が続いている
- ・ 3日以上発熱が続いている
- ・ 症状が長引いて悪化してきた時は、なるべく早く医療機関を受診

### インフルエンザの治療

- ▲ 現代、処方されている抗インフルエンザウイルス薬は？
  - ・ タミフル ・ ・ ・ 1日2回5日間内服 子供は、タミフルドライシップ
  - ・ リレンザ ・ ・ ・ 1日2回5日間吸入、5歳児以上が適応
  - ・ ラピアクタ ・ ・ ・ 1回15分で点滴投与
  - ・ イナビル ・ ・ ・ ・ 1回吸入
  - ・ シンメトレル ・ ・ ・ A型のみ
- ▲ あとは対症治療法 必要な期間、在宅で治療すること！！