

つわぶきだより

9月号



令和1年9月1日 第413号
編集担当者 楠本 久美

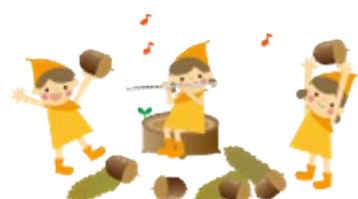
まだまだ日中は暑さが続いています、暑さ寒さも彼岸までと昔から言われていますが、もうしばらく秋を待つ事になりそうですね！また、季節の変わり目でもあり、夏の疲れが出やすい時期ですので、栄養をしっかり摂り規則正しい生活をして、体調管理には十分注意してください！



9月の行事予定



- | | | |
|---------------|-----------------------------|--------|
| 3日(火) | 和歌山市障害児者父母の会 理事会 (ふれあいセンター) | 18:30~ |
| 4日(水) | 職員新人研修 (本部) | 9:30~ |
| 7日(土) | 通所日 (13時に帰所開始) | |
| 14日(土) | 三つわ祭り | |
| 15日(日) | 三つわ祭り 後片付け | 午前中 |
| 16日(月) | 敬老の日 | |
| 20日(金) | 稲田病院 楠本Dr. 来所。 | 11:00~ |
| 21日(土) | 通所日 (13時に帰所開始) | |
| 23日(月) | 秋分の日 | |
| 26日(木) | 設備管理委員会 (本部) | 13:30~ |





8月の出来事



3日(土)	通所日		
4日(日)	ふれあいの郷・夏の夕べ		
6日(火)	三つわ祭り打ち合わせ(三田連絡所)	9:00~	
8日(木)	夏季大掃除	13:30~	
10日(土)	お盆休み(15日まで 6日間)		
16日(金)	稲田病院、楠本Dr.来所。	11:00~	
17日(土)	通所日		
	外出支援 加太方面ドライブ(就労継続B型)		
22日(木)	ポーリング調査		
23日(金)	和歌山県障害児者親子のつどい		
~24(土)			
27日(火)	内部監査	つわぶき	10:00~
28日(水)	サービス管理委員会(就労) T-JOB		13:30~
	健康管理委員会	綜愛苑	13:30~
30日(金)	三つわ祭り役員会	つわぶき	13:30~



～ 大掃除のお礼 ～

8月8日(木)に実施させていただきました「夏期大掃除」では、保護者の皆様にはご多忙中にも関わらず、日中の猛暑の中、ご協力いただきまして、誠に有難うございました。

お蔭様ですっかり綺麗になった施設内で、利用者のみなさん共々、気持ち良く過ごさせていただいております。

職員一同、心より感謝申し上げます。本当に有難うございました。





～「三つわ祭り」ご協力をお願い～



毎年恒例の「三つわ祭り」が近づいてまいりました。本年は9月14日(土)に「第31回三つわ祭り」を開催させていただきます。

「三つわ祭り」は、つわぶき授産工場と、地域の皆様と絆を繋ぐ年に一度の「ビッグイベント」です。

残暑厳しい中ではありますが、今年も保護者の皆様方の多数のご参加とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

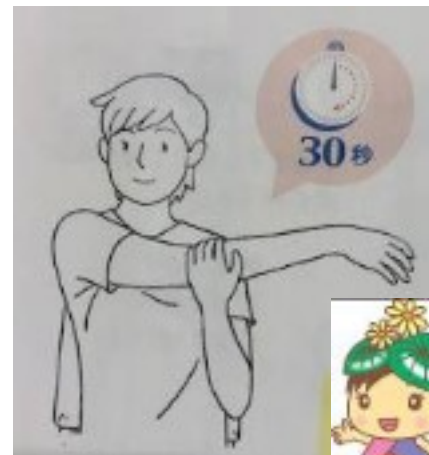


生活介護での取り組み ～体育支援～

毎週月曜日と水曜日を基本に、2階の部屋を使用して、小グループで体育支援を行なっていますが、その中で取り組んでいる「ストレッチ体操」を紹介します。

★肩の外側を伸ばすストレッチ★

★お尻の筋肉を伸ばすストレッチ★



★腰から背中にかけて伸ばすストレッチ★



このようなストレッチを中心に、個々に応じた範囲で取り組んでいます。是非、おうちでもチャレンジしてみてください。



☆☆☆ 和歌山県障害児者親子のつどい ☆☆☆

今年も、8月23日（金）～24日（土）の2日間、毎年恒例の「和歌山県障害児者親子のつどい」が「ホテル&リゾート 和歌山みなべ」で開催されました。道成寺や熊野本宮大社を参拝しました。

また、本施設では金曜日は通所の利用者さんが、残暑に負けず、通常どおりに作業を行ないました。

