



節分を過ぎると立春。春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続きます。
屋外と室内での寒暖差が大きくなりますので、気をつけてこの時期を乗り越えましょう。

2月は **1日、15日**の **土曜日**が **稼働日** となります!

2月の行事予定

1日(土) 通所日

3日～6日 紀北支援学校実習(就労)

4日 (火) 設備管理委員会

10日(月) 紀北支援学校実習(生活介護)

12日 (水) サービス管理責任者委員会

外出支援(生活介護)

紀北支援学校実習

14日 (金) 献立会議

15日(土) 通所日

18日 (火) 設備管理委員会



20日(木) 栄養管理委員会

21日(金) 稲田病院 楠本医師生活介護訪問

22日(土) 床清掃

28日(金) 和歌山東地区社会保険委員会

1月の出来事

1日(木) 元旦

1日(木)～4日(日) 年始休暇

4日(土) 初詣 竈山神社・伊太祁曾神社

合同年始会 綜愛苑

6日(月) 仕事始め

県庁・市役所 他挨拶

10日(金) 法人理事会

13日(月) 祝日 成人の日

14日(火) サービス管理責任者委員会 (就労)

15日(水) サービス管理責任者委員会 (生活)

献立会議

17日(金) 楠本DR来所 11:00～

職員研修委員会

18日(土) 通所日

23日(木) 栄養管理委員会 13:30～

30日(木)～31日(金) 親子のつどい下見



生活介護～たからものよい～

生活介護班では1月28日に市役所
「14階農園」レストランにて、
皆んなでお食事を楽しみました☆



☆外出支援☆

☆新年初詣☆1年の無事をお祈りしました。



笑う ～ストレス解消法～

テレビでは、次々と新しいお笑い芸人が登場して人気者となっています。

しかし、笑いが注目を集めるのは、芸の世界だけではありません。実は、医学の分野でも笑いの効果に着目した研究が進み、さまざまな病気の予防や改善に役立つことが科学的にも証明されてきています。

笑うことで痛みが和らいだり、脳を活性化したり、自律神経のバランスをととのえてくれたりと効果は様々です。日本には「笑う門には福来る」という、ことわざもあります。笑うことは誰にでもできますので、笑いや笑顔のある生活をこころがけたいですね。

