



つわぶきだより

2月号

令和3年2月1日 第430号
編集担当者 宮本 章子

豆まきが行われる「節分」は例年、2月3日ですが、今年2021年は暦のずれの影響で1日早まり、2月2日となる珍しい年になります。

「立春」と「節分」が例年よりも1日早くなるのは明治30年以来、124年ぶりだそうです。

来年は2月3日に戻りますが、2025年から4年ごとに再び2月2日になり、2057年と2058年は2年連続で2月2日になるなど、今世紀の末にかけて2月2日になる頻度が高まる傾向にあるということです。

今年は例年よりも1日早いので豆まきなどの行事を予定している人は間違わないように気をつけて下さいね。

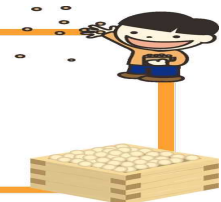


☆☆☆2月の行事予定☆☆☆

- | | | | | |
|-----|-----|---------------|--------|---|
| 6日 | (土) | 通所日 | | |
| 11日 | (木) | 建国記念日 | |  |
| 17日 | (水) | 健康管理委員会 | 13:30~ | (Zoom) |
| 19日 | (金) | 稲田病院 楠本 Dr.来所 | 11:00~ | |
| 20日 | (土) | 通所日 | |  |
| 23日 | (火) | 天皇誕生日 | | |



2月は6日と20日の土曜日が
稼働日となります。



★☆☆ 1月の出来事 ★☆☆

- 4日(月) 竈山神社への初詣
- 5日(火) 利用者仕事始め
- 11日(月) 祝日 成人の日
- 12日(火) おたのしみ会(ニューイヤーパーティ) 生活介護
- 15日(金) 稲田病院 楠本Dr.来所 11:00~
- 16日(土) 通所日
- 18日(月) 献立会議 13:30~



やきいも おいしかったよ

1月16日(土)、安納いもをバーベキューセットで焼いてくれました。アツアツ、ホクホクで、とってもおいしかったです。心までほっこりしました。



生活介護 ～たからものより～

NEW YEAR PARTY (新年会)

午前中は各テーブルに分かれてトランプの「ばば抜き」をしました。ほとんどの人はあまり慣れていないようで、支援員がフォローしながらゲームを進めていきました。休憩後は、みんなで丸くなって「黒ひげ危機一髪」のゲームをしました。1人ずつ順番に前に出て剣を刺していきます。ドキドキしながらもみんなで楽しむことができました。

午後からは音楽活動をしました。ピンクや黄色・ブルーなどのさまざまな色のペンライトを振ったり、腕につけたりして、太鼓、カスタネット・鈴などの楽器を演奏しました。部屋もミラーボールが輝き、ステキな雰囲気でした。最後はお菓子とジュースを飲み、楽しい1日を過ごしました。





節分の豆知識



そもそも「節分」とは、文字通り「節(季節)」の分かれ目のことで、昔は立春、立夏、立秋、立冬と全ての前日のことを「節分」といいました。日本では明治の初めまで、太陽暦が用いられ、1年を24の「節気」に分け、その節気の1つ、立春の前日を「節分」としています。

邪気を払い、厄除けを祈願する祭として、全国でさまざまな行事が行われる節分。地方によって違いはありますが、いずれも節分の夜には、季節の変わり目に起こりがちな災害や疫病を「鬼」に見立てて、追い払う儀式が一般的。この儀式は、「追儺(ついな)」や「鬼遣(おにやらい)」ともいわれ、中国の古いしきたりでは、疫鬼を追い払う一種の病気のまじないとして行われてきたようです。

◆豆まき

悪鬼を追い払う行事として一般的なのが豆まき。「鬼は外、福は内」と、豆をまくのは「年男」が基本。

年男とは本来、一家の主人のことですが、最近ではその年の干支(えと)と同じ干支に生れた男性が豆まきを行うこともあり、その人達を「年男」と呼ぶようになりました。

◆恵方巻き

恵方巻きの起源は、江戸時代末期から明治初期にかけて大阪、船場の商人による商売繁盛や無病息災の祈願事として始まった食文化。節分の日はその年の一番縁起のいい方角(恵方=歳徳神のある位置)を向き、巻きずしを丸かぶりするのが一般的。切らずに食べるのは「縁を切らない」という意味もあり、「福を巻き込む」という願いが込められます。



先日は新型コロナウイルス感染の件で大変ご迷惑をおかけいたしました。

今後も、うがい・手洗い・消毒等の感染予防に、より一層努めてまいりたいと思います。