

つわぶきだより

8月号



令和3年8月1日 第436号
編集担当者 濱口 洋

8月の上旬は、厳しい暑さがピークを迎える時期です。しかし、8月7日ごろに立秋を迎えると、暦の上では早くも秋に入ります。まだまだ暑さが厳しい時期ですから、「今日から秋です」と言われてもおかしな話ですが、立秋以降はどんなに暑くても、「残暑」と扱います。残暑とはいえ厳しい熱帯夜が続きます。体調にはお気をつけ下さい。

8月の行事予定

- | | | | |
|-----|-----------|---------|----------------|
| 4日 | (水) | 虐待防止委員会 | 本部 10:15 |
| | | 献立会議 | つわぶき 13:30 |
| 7日 | (土) | 通所日 | |
| 8日 | (日) | 山の日 | ※8/11から移動しています |
| 9日 | (月) | 振替休日 | |
| 11日 | (水) | イベント | |
| 12日 | (木) ~ 15日 | (日) | 夏期休暇 |
| 20日 | (金) | 稲田病院 | 楠本Dr. 来所 |
| 21日 | (土) | 通所日 | |

8月の土曜稼働日

7日と21日が通所日です。

元気に通所して下さいね！

☆☆☆夏期休暇について☆☆☆

8月12日（木）より8月15日（日）までの
4日間お盆休暇となりますのでよろしくお願い
いたします。

7月の出来事

3日(土) 通所日

9日(金) コロナワクチン集団接種 1回目 つわぶき 10:00~

7日(水) 献立会議 つわぶき 13:30~

17日(土) 通所日

22日(木) 祝日 海の日 ※7/19から移動しています

23日(金) 祝日 スポーツの日 ※10/11から移動しています

30日(金) コロナワクチン集団接種 2回目 つわぶき 10:00~

☆☆☆ 新採用職員さんを紹介します ☆☆☆

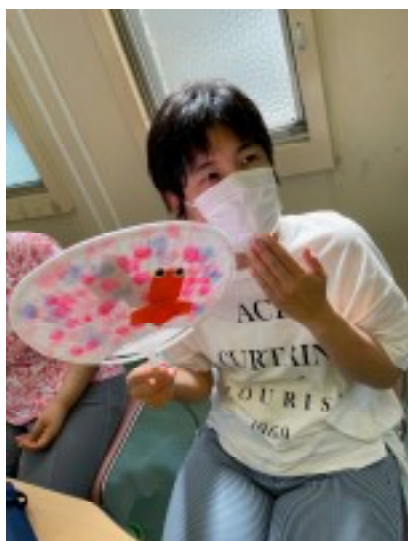
7月5日付けにて生活介護班に配属されました。

★^{すずり} 硯 ^{ちえ} 千絵 さん★



7月5日に採用されました硯千絵と申します。不慣れな点も多くご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、1日でも早くお力になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

★★★生活介護班でお楽しみ会★★★
うちわを作りました



新型コロナワクチン集団接種無事終了しました。

1回目 7月9日、 2回目 7月30日をもって希望者の2回の接種を終えることができ、無事終了となりました。

医務室 より

熱中症に注意



『まさか！？』に要注意 熱中症のおとしあな



部屋の中でも起こります！



夜でも起こります！



日かげでも起こります！



熱中症は「気温が高い」「日差しが強い」などの時に起こりやすくなります。でも「湿度が高い」「風通しが良くない」などの時は、部屋の中でも夜や日かげでも油断はできません。

また、睡眠不足や疲れなど他の原因で身体の具合が良くない時も要注意。「まさか」にならないように、いつでも、どんな時でもしっかり予防につとめましょう。

寝る前と目覚めた後に

コップ1杯程度の水を！！

