



(綜愛苑入所利用者)



綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑・T-JOB 苑たより



つわぶき会カレンダー
30年2月から

http://www.tuwabuki.jp/01_02_tayori_sosei.html

梅のつぼみが、ほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じますが、インフルエンザやノロウィルスの発症の高い季節でありますので、職員も予防に配慮して、利用者の健康に十分注意してまいります。

さて、24日(土)には、前理事長の福祉に賭ける熱き思いを振り返りながら、保護者の皆さま方と共に歩んできた道を取りまとめた『子を思う親の心を積み重ねて』出版記念祝賀会の開催が予定されています。この事を契機に、前理事長の遺志を引き継ぎ、支援信条に基づきなお一層利用者支援に努めてまいりたいと思います。

保護者の皆さま方には、まだまだ寒い日が続きますので、健康にはお気をつけてお過ごし下さい。

2月の行事予定

- ☆ 1日(木) 節分・豆まき(綜成苑更生部)
- ☆ 2日(金) 餅つき大会(つつじが丘苑)
- ☆ 22日(木) 湯川歯科検診(綜愛苑・つつじが丘苑)
- ☆ 24日(土) 出版記念祝賀会(アバローム紀の国)
- ☆ 25日(日) 出版記念トークショー(ガーデンパーク)
- ☆ 26~3/9 和歌山信愛女子短期大学生の実習受け入れ(綜成苑・綜愛苑)



お悔やみ申し上げます

さる1月25日、元 綜成苑・綜愛苑苑長の伊藤明様がお亡くなりになりました。

さる1月26日、川本愛子様(綜成苑入所者川本久司様母親)がお亡くなりになりました。
心よりご冥福をお祈りします。

支援員室だより

【 綜成苑 更生部 】

鏡開き

1月11日、みんなで2018年の鏡開きを行いました。
今年一年、みんな健康に過ごせるように・・・無病息災を願ってお餅を頂きました。
今年も小豆からぜんざいを焚き、おいしく出来上がりみなさんよろこんで食べてくれました♪
2018年も、新たな気持ちで今年一年よろしくお祈りします。
元気いっぱい頑張りましょう！！



(綜成苑 更生部 生活支援員 宮本了輔・小松あずさ)

【 綜成苑 授産部 】

1月27日第4土曜日の余暇活動で、日前宮に参拝へ行きました。
前日までの寒さも少し和らぎ、道の端に残る雪を見ながら境内を歩きました。
みんなが思い思いのお願い事をして、新たなスタートの日となりました。
寒さも厳しい折ですが、利用者さんと共に体調に気をつけて元気に頑張りたいと思います。



(綜成苑 授産部 職業指導員 宇山有美)

【 綜愛苑 更生部 】

1月11日は鏡開きです。
調理実習の時間に小豆を煮たり、お正月のお餅を使ったりして、皆で『ぜんざい』を
作りました！！
とっても甘くて美味しかったです（^◇^）



（綜愛苑 更生部 生活支援員 高尾美佐子）

【 きらめき 】

寒さが厳しくなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

みんなで新年を迎え、書き初めを行いました。みんな真剣…___φ(˘^˘)

今年も楽しい事いっぱい的一年でありますように…*(。o。o。)*



(綜愛苑 きらめき 生活支援員 前田美智子)

【 つつじが丘苑 】



12月22日につつじが丘苑でクリスマス会を開催しました。色々な食べ物を皆さんで選び、お腹いっぱい美味しそうに食べながら、色々な余興を楽しんでいました。サプライズゲストとして、支援学校の先生も駆けつけて下さり、大いに騒ぎ、楽しみ、いつもの作業で見せている皆さんの表情とは又、違った一面を垣間見る事ができた一日でした。

新年が開け、1月5日には仕事始めでしたが、みなさん変わりなく元気な姿で通苑してくれており、新たな年を迎えることができました。お正月休み明けであった為、まだまだ、お正月気分の方も数名いましたが、元気な姿で来てくれた事が何よりであり、良いスタートを切れたかと思えます。今年も一年、皆様方宜しくお願い致します。

※2月にはつつじが丘苑で餅付きのイベントがあります。次号の報告を楽しみにして下さい。

(つつじが丘苑 就労支援部 主任 出口真一)

【T-JOB】

和歌山の9社の企業人事担当者の方がT-JOBを見学に来られました。

1月18日に和歌山労働局主催の「企業と就労移行支援事業所との面談会」がT-LABOで行われました。現在、障害者雇用を検討及び求人募集をしている9社の企業の人事担当者の方が見られました。労働局及び就労移行支援事業所の担当者の方から、事業所や実際に働いている利用者さんの紹介などを交えながら説明を行い、T-JOBでの活動を見学していただきました。T-JOBの利用者さんは、面談会の最中に飲み物の提供及び接客、普段のプログラムの見学を通じて、人事担当者にそれぞれの思いをアピールする良い機会となりました。T-JOBでは企業の担当者との関りを積極的に行っています。利用者さんのニーズに応じた事業所を職員が関係機関を通じて、また直接企業に連絡をとって事業所の見学や職場体験の機会を作っています。事務の仕事、製造の仕事、福祉の仕事など開所当初から積極的に関わりを求め、協力していただける企業も増えてきました。今後も利用者さんのニーズに応じたこのような機会を増やし、より就労への意識を高める支援を行っていきたいと思います。



(T-JOB サービス管理責任者 石関良充)



インフルエンザを予防しましょう

北風も厳しく、インフルエンザのピークを迎えています。

インフルエンザの典型的な症状は突然の発熱、悪寒、全身倦怠感で、それに関節痛や筋肉痛といった節々の痛みですが、今年のインフルエンザは『隠れインフルエンザ』と言って、微熱程度で全身倦怠感等の軽い症状で発症する様です。知らない間にインフルエンザに罹っている事もあります。

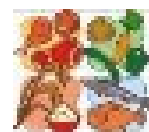
また、気管支炎・肺炎などを併発し重症化することもあるので、予防に努めましょう。



十分な栄養と睡眠をとみましょう。



- 消化の良い食べ物、三食きちんと摂取するように心がけましょう。
- 睡眠不足は体力消耗、抵抗力を落とすので禁物！！
- 過労に気をつけ、充分休養するよう心がけましょう。



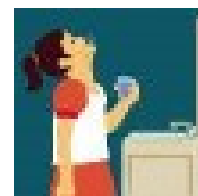

手洗いとうがいの励行

- 外出後など一日に数回のうがいと手洗いをおこないましょう。
- インフルエンザウイルスは鼻汁に多く出てきます。他の人への感染防止の為に、流水で綺麗に手を洗いましょう。
- うがいはうがい薬もいいですが、お茶に含まれるカテキンに抗ウイルス作用が有りますのでいいと思います。
- また、咳、のどの痛みには、番茶や紅茶でのうがいが効果あります。




人混みを避け、マスクの着用

- この季節、必要以外は人混みは出来るだけ避けましょう。
- 外出時はマスクの着用をお勧めします。




適度な温度と湿度を保つ

- ウイルスは低温・低湿だと空気中に浮遊しています。適度な温度と湿度を保ちましょう。加湿器の使用や、部屋に濡れた洗濯物を干すだけでも保湿効果があります。
- 換気も忘れないように心がけて下さい。



(綜愛苑 主任看護師 前田知子)