



(綜成苑入所利用者)



綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑・T-JOB 苑だより

令和2年10月号
統合版第115号



http://www.tuwabuki.jp/O1_02_tayori_osei.html

つわぶき会カレンダー
令和2年10月から

さわやかな秋風によって、キンモクセイの甘い香りが感じられる頃となりました。

皆様方にはいかがお過ごしでしょうか。

涼しさを感じる虫の音とともに、まもなく山々の紅葉も美しく色づき始めます。

これから秋も深まり冷え込んで参りますので、皆様方には、体調を崩すことのないように十分注意して、深まりゆく秋をさわやかに過ごしていただきたいと思います。

10月の行事予定

- ☆ 1日(火) 苑外活動：黒沢牧場(綜愛苑)
- ☆ 6～14日 綜愛苑作品展(市民ギャラリー)
- ☆ 8日(木) 利用者健康診断(綜成苑通所)
苑外活動：黒沢牧場(綜愛苑)
- ☆ 12日(月) 苑外活動：黒沢牧場(綜愛苑)
- ☆ 14日(水) きらめき秋まつり<お楽しみ会>(綜愛苑)
- ☆ 15日(木) 利用者健康診断(綜成苑入所)
苑外活動：黒沢牧場(綜愛苑)
- ☆ 19日(月) 苑外活動：黒沢牧場(綜愛苑)
- ☆ 21日(水) きらめき秋まつり<お楽しみ会>(綜成苑)
- ☆ 22日(木) 利用者健康診断(綜愛苑入所)
- ☆ 29日(木) 利用者健康診断(つつじが丘苑)
- ☆ 30日(金) 秋まつり会(綜成苑入所)
ハロウィンパーティー(綜愛苑)



綜愛苑作品展
和歌山市役所1F 市民ギャラリー
10月6日(火)～10月14日(水)
8時30分～17時15分

前月の主なできごと

- ☆ 3日(木) 利用者胸部レントゲン(綜成苑通所・つつじが丘苑)
- ☆ 8日(火) 苑外活動：SL公園・貴志駅(綜成苑)
- ☆ 15日(火) 苑外活動：黒沢牧場(綜成苑・綜愛苑)
- ☆ 17日(木) 利用者歯科検診(綜成苑通所・つつじが丘苑・綜愛苑一部)
- ☆ 18日(金) 秋まつり会(綜愛苑)

支援員室だより

【 綜成苑 更生部 】

～苑外活動・カラオケ大会～

9月8日に根来にあるSL公園と貴志駅のたま駅長に会いに行ってきました。

9月15日には、黒沢牧場へ行きました。

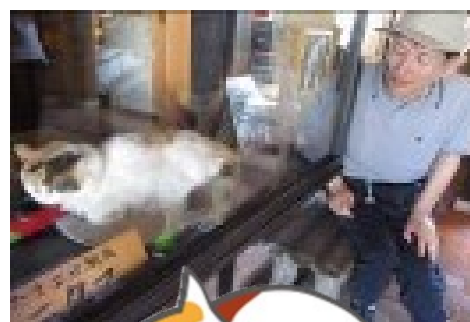
豪華な御弁当を食べ、皆で苑外活動へと出発。

SL公園では大きな『D51』を見学し皆で、楽しんで記念撮影をしています。

黒沢牧場では芝生公園を散策し、見晴らしの良い丘に上がりゆっくりとして写真を撮りました。

9月10日には、綜成苑3階のホールでカラオケ大会を行っています。

皆で歌を歌って楽しんだ後は、アイスやお菓子を食べました。



(綜成苑更生部支援員 佐藤貴弘・山本真美)

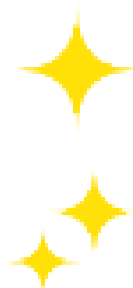
【 綜成苑 授産部 】

生活介護では、創作活動で絞り染めのバンダナを制作しました。

まず白い布を輪ゴムでくくりますが、利用者みなさんは何が出来るのかと気にしながら支援員と一緒に輪ゴムをあちこちにくくります。



何種類かの色の中から好きな色を選びます。2色を混ぜた液の中に布を浸してしばらく置き水洗いをしてからゴムを外します。



広げてみると様々な模様が現れ、とてもきれいです。それを見た利用者さんの顔がパッと明るくなりました。

柄はもちろん、作った液の量もそれぞれ違うので同じバンダナは二つとなく、利用者さんの個性いっぱいの作品が出来上がりました。

今後、調理実習の三角巾に使用しようと考えています。



(綜成苑 授産部 生活支援員 里坊直子)

【 綜愛苑 更生部 】

8月21日(金)に夏まつりを綜愛苑玄関前にて開催しました。
かき氷・フランクフルト・ベビーカステラを皆で食べ
射的やスーパーボールすくいをしました。
皆さん、とても楽しそうにされていました。
数少ない夏の思い出作りになりました。



(綜愛苑 更生部 主任生活支援員 亀田貴広・生活支援員 前谷慶彦)

【 きらめき 】

8月21日(金)に綜愛苑主催の夏まつりがあり、きらめき利用者さんも参加されました。フランクフルトに鈴焼き・かき氷スーパーボールすくい的当てゲームなど、盛りだくさんの内容で、参加された皆さん楽しいひと時を過ごされました。(^^)



(綜愛苑 更生部 生活支援員 山本美香)

【 つつじが丘苑 】

お盆も終わり、9月に入っても日中はまだまだ暑く、利用者さんも暑さに負けず頑張っています。昼休憩には熱中症に気をつけながら、利用者さん、職員で涼しい場所でパズル遊び、スマホゲームをして過ごしてます。

また、スポーツ好きな利用者さんは職員と共にサッカーをして元気いっぱい楽しんでいます。



(つつじが丘苑 就労支援部 生活支援員 鎌田浩)

【 T-JOB 】

□調理を通じて生活の中に楽しみを感じていただけるよう支援を行っています。

生活の幅を広げ、生活の中に楽しみを見つけられるよう様々な支援を行っています。

今回は調理を行いました。グループに分かれ、利用者さん主体でメニューを考えました。

様々な工程を利用者さん同士協力しあいながら、おいしい「餃子」を作ることができみんなでおいしくいただきました。



□企業見学・実習を通じて一般企業への就職が実現できました。

就労移行の利用者さん1名が、企業見学や実習を通じて一般企業への就職を実現しました。自立訓練から利用を開始され、様々なプログラムや経験を通じて自信をつけ、和歌山市内にある「ぶよう整形外科」さんで「清掃員」として勤務されることになりました。

継続して定着していけるよう、引き続きサポートを行います。



(T-JOB サービス管理責任者 石関良充)

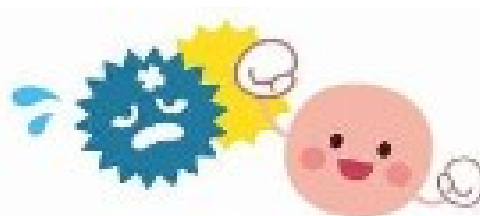
医務室より

感染症が流行する季節になります・・・

9月になり徐々に暑さも和らぎ、これから秋、冬と次第に寒い季節を迎えます。

気温が下がってくると怖いのがインフルエンザやノロウイルスといった感染症の流行です。今秋冬は新型コロナウイルスと並走する可能性があります。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本とともに免疫力を高めるため、十分な睡眠・栄養をとり、ストレスをためないなど日ごろからウイルスに負ない体づくりを意識しましょう。



「新しい生活様式」の実践例（抜粋）

感染防止の3つの基本：身体的距離の確保、マスク着用、手洗い

* 人との間隔は、出来るだけ2m（最低1m）空ける。

* 会話をする際は可能な限り真正面を避ける。

* 症状がなくてもマスク着用。

* 家に帰ったらまず手や顔を洗う。

人ごみ多い場所に行った後は、出来るだけ着替え、シャワーを浴びる。

* 手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

* 三密の回避（密集、密接、密閉）

* 健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣の理解・実行

* 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱など症状ある場合無理せず自宅療養

買い物

* 通販も利用や電子決済の利用

* 1人または少人数で計画を立てて素早く済ませます。

公共交通機関の利用

* 会話は控え、混んでいる時間帯は避ける。

食事

* 大皿は避けて料理は個々に、対面でなく横並びで。

感染症拡大防止に
ご協力ください



（綜愛苑 総務部 看護師 中粉景子）