



(きらめき利用者)

綜成苑・綜愛苑・つつじが丘・T-JOB 苑たより

令和3年8月号
統合版第125号



http://www.tuwabuki.jp/01_02_tayori_osei.html

眩しい太陽の日差しの夏が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

例年8月に開催しています「ふれあいの郷夏の夕べ」は、新型コロナウイルスの関係で昨年に引き続き中止とさせていただきます。

各苑では独自に夏祭りやバーベキュー等を実施し、利用者と職員と一緒に楽しんでいます。苑内の新型コロナワクチンの接種は順調に進んでおり、8月5日をもって希望者全員の接種を完了します。今後は少しずつ普通の生活を取り戻していけるものと考えています。皆様方には、引き続きご支援ご協力をよろしくお願い致します。

まだまだ厳しい暑さが続きますが、お身体にお気をつけてお過ごしください。

8月の行事予定

- ☆ 5日(木) 新型コロナワクチン接種日・2回目(綜成苑更生部/授産部・綜愛苑・つつじが丘苑・GH)
- ☆ 12日(木) 苑内清掃(綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑)
- ☆ 13日(金)～15日(日) 盆休み
- ☆ 16日(月)～27日(金) 信愛女子短期大学実習生受入れ(綜愛苑)
- ☆ 18日(水)～31日(火) 信愛女子短期大学実習生受入れ(綜成苑)
- ☆ 20日(金) 綜愛苑第4回夏フェスタ(綜愛苑)
- ☆ 26日(木) 綜成苑夏まつり(綜成苑更生部)

前月の主なできごと

- ☆ 1日(木) 新型コロナワクチン接種日・1回目(綜成苑更生部・綜愛苑・つつじが丘苑・GH)
- ☆ 2日(金) 七夕まつり(綜愛苑)
- ☆ 3日(土) ドライブ(綜愛苑)
- ☆ 4日(日) ドライブ(綜成苑更生部)
- ☆ 8日(木) 新型コロナワクチン接種日・1回目(綜成苑更生部・綜愛苑・つつじが丘苑・GH)
- ☆ 9日(金) 新型コロナワクチン接種日・1回目(綜成苑授産部・つつじが丘苑)
- ☆ 15日(木) 新型コロナワクチン接種日・1回目(綜成苑更生部/授産部・綜愛苑・つつじが丘苑・GH)
- ☆ 17日(土) ドライブ(綜成苑更生部)
- ☆ 18日(日) ドライブ(綜愛苑)
- ☆ 19日(月) 喫茶活動(綜成苑更生部)
- ☆ 24日(土) 新型コロナワクチン接種日・2回目(綜成苑更生部・綜愛苑・つつじが丘苑・GH)
- ☆ 29日(木) 新型コロナワクチン接種日・2回目(綜成苑更生部・綜愛苑・つつじが丘苑・GH)
- ☆ 30日(金) 新型コロナワクチン接種日・2回目(綜成苑授産部・つつじが丘苑)

支援員室だより

【 綜成苑 更生部 】

ニッコリ笑うお日様を背に受けて鈴虫ように奏でるハンドベルの風景。

待ちに待った夏祭り、わいわい楽しい練習。

みんなの前で演奏するのが待ちどろしい。

前は1曲でしたが、今回はメンバーのリクエストもあり童謡の『ふるさと』と『メモリー伝えたかったこと』の2曲を披露します。



(綜成苑 更生部 副主任生活支援員 米田友見・ 生活支援員 横山恭治)

【 綜成苑 授産部 】

七月七日 七夕の日に、みんなで短冊に願い事を書き、笹竹に飾り付けをしました。

みんな、色々な願い事を書いていました。中には「コロナが早くなくなりますように」と書いている人が何人かいました。みんなの願いが叶うといいですね。



お盆休み: 8月13日(金)・8月14日(土)・8月15日(日)となります。
※8月12日木曜日は大掃除のため、帰りのバスは13時に出発します。



【 綜愛苑 更生部 】

7月2日に七夕まつりを行ないました。当日は利用者さんもまつりの準備や模擬店のお手伝いをしてくださいました。みなさん七夕まつりを楽しみにしていた様子で、願い事を書いた短冊を一人ひとり竹に飾り付けたり、かき氷や焼きそばを食べたり、ガラガラをして景品をもらったりとても楽しいイベントになりました。



(綜愛苑 更生部 副主任生活支援員 野口純一・生活支援員 長井智司)

【 きらめき 】

今月は、はーとギャラリーに出展した作品の数々をご紹介します。まず第一に超大作である水族館をイメージしたものやユニークな鯉のぼり、そしてペットボトル製の風鈴等です。これらの製作には、利用者の方々が一生懸命取り組んでくれました。



(綜愛苑 更生部 生活支援員 船岡泰三)

【 つつじが丘苑 】



綜成苑にて職員や利用者さんが新型コロナワクチン接種を受けました。利用者さんの接種に対する不安を少しでも和らげるため、事前にマクドナルドのメニューから好みのマックシェイクの種類とサイズを選んでもらい、接種後の帰り道にマクドナルドに寄り、マックシェイクを堪能して頂きました。今後も地域のガイドラインに沿っての生活が必要ですが(アメリカのバイデン大統領はワクチン接種を完了した人は公共交通機関を利用する場合などを除いて屋内外でマスクを着けなくていいと言っています)…所謂、「通常的生活」に戻れる日が一日でも早く来るのを願うばかりです。



(つつじが丘苑 就労支援部 主任生活支援員 小畑陽示)

【 T-JOB 】

T-JOB では、自分らしく働き続けるために生活・感情面の充実に力を入れています。

自分らしく働き続けるために、ただビジネススキルや技術だけの習得だけでなく、生活や感情面の充実に力を入れています。生活の乱れや感情調整がうまくいかないと仕事にも影響がでてきます。そのため、自己理解を深めながら自分らしいストレス対処法などを身につけるプログラムや体力、生活の幅を広げるためのプログラムも実施しています。

これらのプログラムを通じて、利用者さんの将来について一緒に考えながら支援を行っています。



(T-JOB サービス管理責任者 石関良充)

熱中症

令和3年8月号

熱中症は予防が大切!!

コロナウィルス感染症の予防も大切ですが、これからの季節、熱中症の予防も忘れずにして欲しいと思います。

節電とよく言われますが、熱中症にならないように普段から気をつけて下さい。



こんな症状があれば



めまい、たちくらみがある
筋肉のこむら返りがある
汗が拭いても拭いても出てくる

軽度 ⇒水分・塩分等の補給



頭がガンガンする（頭痛）
吐き気がする・吐く
身体がだるい（倦怠感）

中度 ⇒足を高くして休む。塩分・水分の補給



意識がない
痙攣が起こる
呼びかけに対して返事がおかしい
熱がある
真直ぐに歩けない

重度 ⇒直ぐに救急車を呼ぶ。水や氷で冷やす



（綜愛苑 総務部 主任看護師 前田知子）