



(絵：綜成苑 通所利用者)

統合版第132号

綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑・T-JOB 苑たより



つわぶき会カレンダー
4年3月から

http://www.tuwabuki.jp/01_02_tayori_osei.html


寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。

皆様方には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため帰省や面会の自粛など、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。本県のまん延防止等重点措置は延長されましたが、3回目のワクチン接種も徐々に進んでおり、今しばらくのご理解とご協力をお願いいたします。

まだまだ肌寒い日もありますので、皆様方には体調に気をつけてお過ごしください。



3月の行事予定

- 7～18日 和歌山信愛女子短期大学生・和歌山信愛大学生の実習受け入れ
(綜成苑・綜愛苑)
- 11日(金) 新型コロナワクチン接種日(綜成苑)
- ☆ 17日(木) 新型コロナワクチン接種日(綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑・
グループホームつつじが丘・GH花笑)
- ☆ 22～4/6 和歌山信愛大学生の実習受け入れ(綜成苑)
- ☆ 23日(水) つわぶき会・哲人会 法人理事会(ふれあいセンター) 
- ☆ 31日(木) 新型コロナワクチン接種日(綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑・
グループホームつつじが丘・GH花笑)

前月の主なできごと

- ★3日(木) 節分・豆まき(綜成苑入所・綜成苑通所・綜愛苑)
豆まき・餅つき大会(つつじが丘苑)
- ★25日(金) 綜愛苑作品展(綜愛苑)



支援員室だより

【 綜成苑 更生部 】



豆まき



2月3日(木)節分行事を苑内ロビーにて行いました。本年度の年男、年女の方々に半被を着て頂き、赤鬼、青鬼に「鬼は～外、福は～内」と言いながら豆を投げ、その後、具たっぷりの豪華な巻き寿司を食べました。

本年度男子年男・・・吉本喜臣様

本年度女子年女・・・北川里美様



(綜成苑 更生部 生活支援員 砂山晃司・岩橋祥世)

【 綜成苑 授産部 】

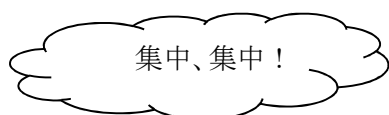
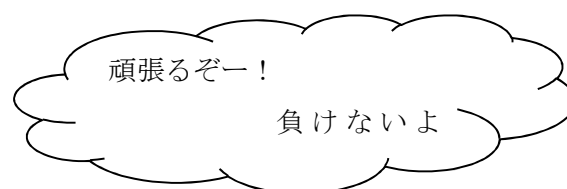
生活介護班では、コロナ感染予防の為、苑外活動を自粛しています。

限られた活動の中で、利用者の皆さんが少しでも楽しめる活動を取り入れたいと思い、日々計画を立てながら行っています。

運動不足からの体力低下を予防するため、苑内で出来る範囲の健康的な生活習慣を身につけて体をスムーズに動かすことができるよう、幾つかの健康体操に取り組んでいます。

また、室内で簡単に参加できるスポーツとして卓球バレーを取り入れています。

利用者の皆さんは楽しんで参加してくれています。



今後も興味のもてるスポーツや楽しんで動ける体操、運動があれば取り入れて行きたいと思っています。

皆様の中で良い情報があれば御一報ください。よろしくお願い致します。



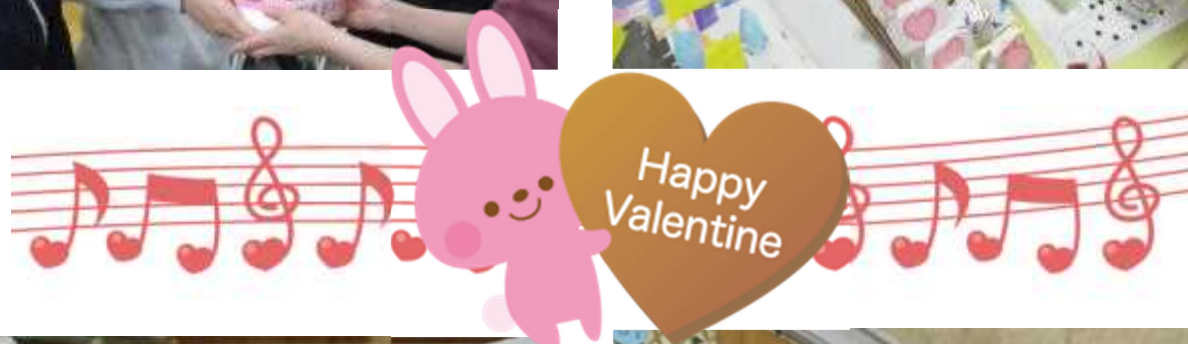
(綜成苑 授産部 主任生活支援員 佐野旬子)

【 綜愛苑 更生部 】

2月14日（月）の『♡バレンタインデー♡』に向けて、女子利用者さんから男子利用者さんに気持ちを込めて箱作りをしました。

箱の中には甘～いチョコレートを入れています。

当日、男子利用者の皆さんは嬉しそうに受取り、ニコニコしながら美味しそうに食べました。



（綜愛苑 更生部生活支援員 木下静江・坂下純子）

【 きらめき 】

2月3日は節分。今年も恒例の豆まきタイム～！
「みんなが健康で幸せに過ごせますように」と
願いを込めて…

一人一人、マメに見立てたお花紙を鬼に投げつけます。

2月も鬼と一緒に逃げてしまいそうですが、3月は創作活動でみんなが作ったお雛様を眺めながら、ゆったり春の訪れを待ちたいものです。



(綜愛苑 きらめき 生活支援員 江頭 圭子)

【 つつじが丘苑 】



今年も節分の行事を行いました。
「鬼は外～」「福は内～」の声で楽しく賑わいました。
立春とは言え、まだまだ寒い日が続いていますが
コロナ終息を祈り頑張っています。
きっと笑顔の春が来ますように…。



(つつじが丘苑 生活支援員 岸眞佐子)

【T-JOB】

株式会社南北様が清掃の仕事についての講習会を行っていただきました。

「自分らしい将来をイメージできるようになる」を目的に、様々な職種について考えていく中で清掃の仕事について知る良い機会になりました。

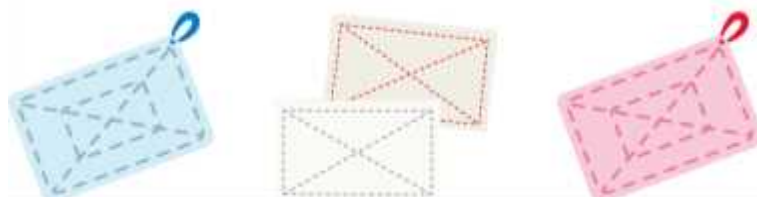
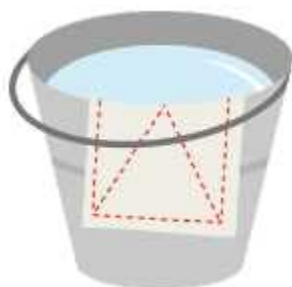
全三回の内、先月と今月で二回を終え、第一回では株式会社南北様は、和歌山県庁やイズミヤ、ダイワロイネットホテルなどよく聞く施設の中の清掃に携わっている会社であるという事、また仕事で使う清掃道具等についての説明をしていただきました。



第二回目は身近にある掃除道具（ほうき・モップ）などについての説明をしていただきました。

ひとりひとりが実際に体験しながら説明をしてもらい、普段使っている掃除道具でも使い方ひとつで掃除した場所がよりきれいになること、机のふちなど意外と掃除できていなかった場所等について知りました。

普段の掃除にとっても役立つ内容でした。



(T-JOB 副主任就労支援員 吉野綾人)

【 管理栄養士より 】

2月のイベント食



利用者の皆様に好評のイベント食 2月分の一部をご紹介します。

節分メニュー（2月3日 夕食）



〔 恵方巻き・焼きいわし・赤だし・根菜煮・
豆乳プリン 〕



お誕生日メニュー（2月4日 昼食）



〔 ごはん・牛ステーキ・トマトスープ・
切干大根煮・ケーキ・ジュース 〕



バレンタインメニュー（2月14日 夕食）



〔 ごはん・ハートコロケ・ハートハンバーグ・
ミネストローネ・れんこんきんぴら・プリン 〕



★3月のイベント食予定★

3月3日（木）ひな祭り ひなちらし寿司

3月7日（月）お誕生日メニュー デミカツ丼



（綜愛苑 総務部 管理栄養士 河内 薫）