

綜成苑・綜愛苑・つつじが丘苑・T-JOB 苑たより 11月号



苑たより

(絵：綜成苑通所利用者)

統合版第164号



つわぶき会カレンダー  
令和6年11月から

今年も残暑が長く続きましたが、最近是一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。皆様方にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

これから紅葉の季節を迎えますが、寒さが日ごとに増してまいりますので、お体に気をつけてお過ごしください。

## 前月の主な出来事

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| ★ 3日 (木)            | 秋季利用者定期健康診断 (綜成苑)           |
| ★ 10日 (木) ~ 11日 (金) | 苑外活動 加太合宿 (綜愛苑)             |
| ★ 17日 (木)           | 避難訓練 (綜成苑・綜愛苑)              |
| ★ 24日 (木)           | 深山公園ピクニック (綜成苑 生活介護)        |
| ★ 25日 (金) ~ 26日 (土) | 和歌山県障害児者親子のつどい<br>(京都・滋賀方面) |
| ★ 29日 (火)           | ハロウィンパーティー (綜愛苑)            |

## 11月の行事予定

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| ★ 5日 (火) ~ 26日 (火) | はーと・ぎゃらりー展示 (きらめき)       |
| ★ 5日 (火)           | ピュアハート出演 (紀三井寺苑)         |
| ★ 7日 (木)・ 15日 (金)  | インフルエンザワクチン接種            |
| ★ 7日 (木)           | 喫茶イベント (綜成苑)             |
| ★ 7日 (木)           | 秋季利用者定期健康診断 (綜愛苑)        |
| ★ 14日 (木)・ 21日 (木) | 苑外活動 和歌山県立自然博物館 (綜成苑)    |
| ★ 21日 (木)          | リラクゼーションイベント in 温室 (綜愛苑) |

## 支援員室だより

### 【 避難訓練 】

大雨による土砂崩れと排水溝の増水を想定した災害の避難訓練を実施しました。

1階は土砂水の流入などで危険なため、綜成苑は2階デイルーム、綜愛苑は3階ホールへ避難しました。

みなさん、混乱することなくスムーズに避難されていました。



(綜成苑 総務部 丸田 幸夫)

### 【 綜成苑 更生部 】

施設ロビーにてボッチャを楽しみました。

皆様、身体を動かし汗を流して力を合わせ行いました

笑顔で楽しい一時を過ごすことができました。



(綜成苑 更生部 生活支援員 古川 一步・松下 真生子 )



## 【 綜成苑 授産部 生活介護】

生活介護班では毎月第 2 金曜日におやつ作りの活動を行っています。

今回はフルーツ IN ヨーグルトを作りました。

『自分で出来る事は自分で行う』をテーマに班毎に世界に一つしかないデザートを作り美味しく頂きました！！



(綜成苑 授産部 生活支援員 尾崎 浩之)

## 【 綜成苑 授産部 生活介護 】

深山公園へピクニックに出かけました。

あいにくのくもり空でしたが、穏やかで過ごしやすい天候のもと、みんなで公園の森を散策しました。

自然の中で食べるお弁当は格別でみなさん満足されていました。



(綜成苑 総務部 丸田 幸夫)



## 【 綜愛苑 更生部 】

和歌山市役所『市民ギャラリー』に展示された「綜愛苑作品展」の見学に出掛けました。皆で一生懸命に作った作品を鑑賞し達成感にあふれた表情をされ喜ばれていました。



また、加太合宿（一泊二日）にも 13 名の利用者さんと職員が一緒に出掛けました。天気も良く、広場を散策したり、ボールやバドミントンで遊んだり、野外炊飯ではカレーを作り美味しく頂きました。夜にはキャンプファイヤー、ビンゴゲーム等に参加され笑顔いっぱい楽しい時間を過ごされました。!(^^)!



（綜愛苑更生部 生活支援員 坂下純子 村上智光）

## 【 きらめき 】

やっと秋らしい気候になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のハロウィンでは、持ち帰り用のお菓子入れを各自、作りました。 ♪(´▽`)/

ハロウィン城から顔を出しているようなパネルを作り、写真を撮り貼り付けました。

皆さん、いい顔されていますよね～(๑>₃<)

11月5日～11月26日の間、“は～と・ぎゃらりー”（和歌山市吹上1-1-19）にて作品展を開催します。近くにお越しの際は是非、作品を見に来て下さいね。



（綜愛苑 生活支援員 前田 美智子 ）



## 【 つつじが丘苑 】

つつじが丘苑恒例のミニ運動会。今年は10月18日にふれあいの郷多目的広場で開催しました。借り物競走、パン取り競争、30m走など、利用者の皆さんそれぞれに出たい種目を決め参加してもらいました。

あいにくの雨のため途中で苑に戻りましたが、雨があがった後、苑の前庭で再開。普段、作業を頑張ってくれている利用者さん達、久しぶりに体を動かしても楽しそうに参加してくれていました。



(つつじが丘苑 生活支援員 上野山 望 )

## 【T-JOB】

先日、和歌山県教育委員会が開設する「出張学びの講座」(障害者のための生涯学習支援者派遣事業)で空手の講師に来ていただきました！

皆さん、講師の型を見て一所懸命に、楽しく取り組まれていました！



(T-JOB 副主任 米田 祐規)



「 今月は10月に実施したお誕生日会と選択メニューの様子をご紹介します 」



毎月お誕生日月の利用者さんにハンドベルの演奏でお祝いをします

誕生日メニュー にぎり寿司盛り合わせ 赤だし 茶碗蒸し 野菜のかき揚げ

青菜ともやしのごま和え コーヒー ケーキ

10月の選択メニューは A.かつ丼 B.エビフライ丼 でした (赤だし 大豆煮 みぞれ和え) ..

A.かつ丼



B.エビフライ丼



みなさんフライは大好きのようで..

この日の丼に乗っているエビフライと..

とんかつは、ほぼ完食でした。..

(綜成苑 総務部 管理栄養士 田中 美保)