

料理名 中華風たまご焼き

作:本多知美さま



材料・分量(4人分、)

- ◇ たまご 3個
- ◇ 乾燥きくらげ
- ◇ 青ネギ
- ◇ 中華だし 小さじ2*
- ◇ 水 105ml*
- ◇ ごま油 大さじ1*
- ◇ しょうゆ 小さじ1*
- ◇ いりごま 大さじ1*

作り方

- (1) 乾燥キクラゲは水でもどし、粗めみじん切りにする
- (2) 青ネギは小口切りにする。
- (3) *をすべてしっかりと混ぜ合わせる
- (4) たまごを溶く
- (5) 溶いたたまごの中に、(1)(2)(3)を入れ混ぜる
- (6) 玉子焼き用のフライパンで(5)を数回分けて流し入れ形を整えながら巻いていく